

La réussite tant du quotidien que des transformations dépend de la bonne santé émotionnelle des équipes. Encore faut-il pouvoir identifier les compétences/talents et le bon niveau de challenge de chacun pour obtenir le fameux « Flow » et la performance qui va avec. Cette formation vise à permettre d'utiliser dans sa pratique quotidienne l'approche de la santé émotionnelle et son principal outil : le bilan Flow.



POUR QUI ?

- Dirigeants et managers
- Responsables des ressources humaines
- Consultants et formateurs
- Coachs désireux d'intégrer la santé émotionnelle dans leur activité professionnelle, et son principal outil le bilan Flow.



LES OBJECTIFS

- **Connaître les principaux concepts** de la théorie sur la santé émotionnelle dans l'accompagnement des individus.
- **Comprendre et mettre en place** dans l'entreprise les principes du « Flow » et le Bilan Flow individuel.
- **Savoir accompagner** ses collaborateurs dans le développement de leur santé émotionnelle.



LES + DE LA FORMATION

- **Alternance d'apports méthodologiques**, d'exercices de mise en application.
- **Travail entre pairs** pour agir concrètement.
- **Supervision de pratique** pour se développer et ancrer ses apprentissages.
- **Des formateurs expérimentés** à la fois en coaching et sur le bilan Flow.

Eligible financement OPCO



PROGRAMME 1,5 JOUR

J1 - MATIN 9h-12h30

- **Les émotions** (1h00) : Origine, rôle et conséquences des émotions.
- **La théorie du Flow** (1h) : son fondateur, la boussole des états émotionnels, la reconnaissance des compétences.
- **Le bilan Flow** (1h30) : éthique, chronologie, conditions de succès dans l'analyse et la présentation des résultats, présentation détaillée.

J1 - APRES-MIDI 13h30-17h00

- **Entraînement** (3h30) : en grand groupe et en sous-groupes. Débriefs.

4 A 6 SEMAINES PLUS TARD – 9h-12h30

- **Partage d'expériences** (1h30) : présentation des bilans effectués, enseignements.
- **Entraînement** (2h00) : en grand groupe et en sous-groupes. Débriefs.

INFORMATIONS PRATIQUES

Format résidentiel ou distanciel (en cas de handicap, merci de vous signaler pour étudier la faisabilité).
Prérequis : aucun. Evaluations : QCM

Langues : français et anglais

Délai d'accès : 1 à 4 semaines

Prix HT Inter (2022) : 1250 euros par personne

Prix HT Intra (2022) : 5850 euros pour 8 personnes

Inclus : 3 bilans individuels/participant

CONTACT

Philippe Bourgeois 00 33 (0)6 24 38 35 45

TEMOIGNAGES

« J'ai réalisé à quel point les organisations ont une réserve de puissance en travaillant sur la santé émotionnelle. Le bilan est lisible et puissant, la méthode pédagogique pour l'intégrer parfaitement adaptée. »

François, DRH

« Cela faisait bien longtemps que j'espérais pouvoir remettre du « bon sens » dans l'organisation. Désormais nous n'avons plus de burnout, les orientations sont facilitées, les recrutements beaucoup plus solides. Un grand merci ! »

Julie, HR BP